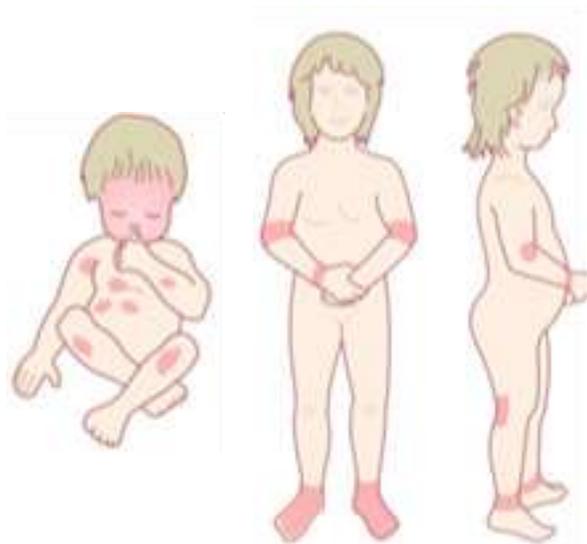




ECZEMA ATÓPICO

Grupo Português de Dermatologia Pediátrica
Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia (SPDV)

Eczema ou dermatite atópica é uma doença de pele que se manifesta com comichão, pele vermelha e descamativa, às vezes com fissuras e exsudação. Os sintomas surgem habitualmente no primeiro ano de vida. Nos bebés mais pequenos envolve habitualmente a face e as zonas extensoras. Já nas crianças a partir dos 2-3 anos é mais frequente o envolvimento das zonas flexoras (sobretudo as dobras dos cotovelos e joelhos), que nos casos persistentes se apresentam com a pele seca e espessada.



O eczema atópico é uma doença multifactorial e não completamente esclarecida. A história parental de alergias (sobretudo materna) é um factor de risco importante. Cerca de um terço das crianças acaba por mais tarde vir a sofrer de asma e/ou rinite alérgicas. Este fenómeno é chamado de “marcha atópica”.

O eczema atópico tem tratamento. Conforme a situação clínica, o dermatologista recomendará o mais adequado. O eczema atópico melhora durante a adolescência em 60 a 80% dos casos.

Recomendações gerais:

- Hidratação regular (1 a 2x/dia) e sempre após o banho – mas lembrar que o emoliente pode causar ardor se aplicado em área inflamada
- O emoliente e o produto de higiene devem ser específicos para peles atópicas (siga a recomendação do seu dermatologista)
- O banho deve ser rápido (5-10min) com água tépida e preferencialmente na forma de duche.
- Deve ser usada roupa confortável, dando preferência ao algodão de cor clara diretamente em contacto com a pele
- Evitar coçar.
- Evitar o sobreaquecimento: lembrar que o calor e a transpiração podem causar agravamento.
- A exposição solar desde que regrada pode ajudar a melhorar os sintomas
- Bom senso na utilização do corticóide: não aplicar indiscriminadamente mas evitar a corticofobia – riscos e benefícios são ponderados pelo seu médico caso a caso
- Atendendo a que o eczema atópico pode ter diferentes níveis de gravidade, ao tratamento tópico pode ser necessário associar tratamento sistémico
- Muito importante: cumprir rigorosamente o tratamento prescrito pelo seu dermatologista