



# SARNA

Grupo Português de Dermatologia Pediátrica  
Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia (SPDV)

## O que é a sarna?

É uma doença de pele causada por um ácaro (*Sarcoptes scabiei*), um parasita apenas do ser humano. Não é transmitida pelos cães e gatos.

## Como se “apanha”?

O contágio é por contacto físico, directamente de pessoa para pessoa. Mais raramente pode ocorrer através de roupas, toalhas, lençóis ou outros objectos contaminados.

É frequente haver outros familiares afectados, mesmo que ainda não tenham sintomas.

## Quais são os sintomas?

- o principal sintoma é a comichão intensa, pior à noite
- as zonas do corpo mais afectadas são as mãos e pulsos, cotovelos, axilas, mamilos, cintura, nádegas e genitais
- ocorrem borbulhas vermelhas e lesões de coceira
- as crianças podem ter lesões na palma das mãos e planta dos pés, face e couro cabeludo

## Quem deve fazer o tratamento?

- todas as pessoas que tenham sintomas
- todos os habitantes da mesma casa, mesmo que não tenham nenhum sintoma
- prestadores de cuidados a pessoas infectadas (amas, auxiliares..)
- contactos sexuais de pessoas infectadas - todos ao mesmo tempo!
- nas mulheres grávidas ou a amamentar e nos bebés, o tratamento deve ser ajustado

## Como se trata?

O seu médico irá escolher o tratamento adequado, que será um produto para aplicar em todo o corpo, à noite. O número de aplicações será determinado pelo médico.

## Atenção!

- Não esquecer de aplicar nas zonas entre os dedos das mãos e dos pés, debaixo das unhas, no sulco entre as nádegas, nas axilas e virilhas
- Tirar relógios, pulseiras ou adornos antes da aplicação do produto
- Pedir ajuda para aplicar nos locais difíceis, como nas costas
- Se lavar as mãos durante o período em que tem o produto aplicado, deve renovar a aplicação do produto nas suas mãos
- Deve aplicar um creme hidratante para evitar a secura excessiva provocada pelo tratamento
- O seu médico pode ainda aconselhar um anti-histamínico, medicamento para diminuir a comichão, sobretudo à noite

## Outras medidas para eliminar o ácaro da sua casa:

- lavar todas as roupas de uso corrente, roupas de cama (incluindo os edredons), pijamas e toalhas, a 60oC, no início e no final do tratamento
- as roupas delicadas, como sedas e lãs, e as roupas mais volumosas, como cobertores e casacos, podem ser fechadas num saco preto ou deixadas ao sol durante 3 dias para matar o ácaro
- os sofás e colchões devem ser aspirados.
- nos bebés, não esquecer de retirar e lavar a cobertura da cadeira de transporte (“ovinho”), do carrinho de passeio e da espreguiçadeira

## E depois do tratamento?

- Pode manter comichão até 2 a 4 semanas depois do tratamento, que é uma reacção da pele aos ácaros mortos – não significa que o tratamento falhou
- Não é necessário tratar os animais domésticos – este ácaro é de transmissão apenas humana
- Com o tratamento correcto e com as medidas de eliminação do ácaro de sua casa a cura é total
- As “marcas” na pele vão desaparecer ao fim de algum tempo.
- Para a pele irritada recuperar, deve aplicar diariamente um creme hidratante
- 24 horas após a primeira aplicação, as crianças podem voltar à escola, e os adultos ao trabalho