

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS – IST

As IST passam das pessoas infetadas para os seus parceiros/as durante as relações sexuais. São provocadas por microrganismos - bactérias, vírus e parasitas.

Qualquer pessoa pode contrair uma IST se fizer sexo vaginal, anal ou oral com alguém que esteja infetado.

A transmissão é facilitada se não usar preservativo e tiver vários parceiros sexuais. As pessoas com um único parceiro sexual ao longo da vida poderão adquirir uma IST se esse parceiro tiver relações sexuais com outras pessoas e se infetar.

Como se manifestam as IST?

Muitas vezes as IST não dão manifestação clínica durante meses ou anos. Nestes casos só através de análises específicas é possível saber quem está infetado.

Quando há sintomas, estes podem aparecer logo após o contacto sexual, ou levar semanas, meses ou anos a surgir. Por vezes os sintomas desaparecem mesmo sem qualquer tratamento, mas a infeção permanece no organismo.

Alguns sinais e sintomas:

- ◆ Corrimento anormal da vagina, pénis ou ânus
- ◆ Ardor ou dor ao urinar
- ◆ Feridas ou bolhas na área genital
- ◆ Comichão ou irritação na área genital
- ◆ Dor na parte inferior do abdómen ou durante o ato sexual

As IST causam complicações?

Se não forem tratadas algumas IST podem provocar doenças ou complicações graves: doença inflamatória pélvica, epididimite, orquite, infertilidade, cancro do colo do útero, pénis ou ânus.

Nas grávidas, podem provocar aborto, parto prematuro ou passar para o feto e ocasionar malformações congénitas ou doença no recém-nascido.

Quais as IST mais comuns?

- Clamidiose ou infeção por *Chlamydia trachomatis*
- Condilomas acuminados ou verrugas genitais
- Gonorreia, blenorragia ou infeção gonocócica
- Herpes genital
- Infeção HPV
- Infeção pelo vírus da imunodeficiência humana (VIH/Sida)
- Sífilis
- Tricomoníase ou infeção genital por *Trichomonas vaginalis*

Também são sexualmente transmissíveis as seguintes infeções e parasitoses:

- Hepatite B e Hepatite C
- Molusco contagioso
- Sarna ou escabiose
- Pediculose ou piolhos púbicos

Como posso saber se tenho uma IST?

Procure o médico, faça as análises e os tratamentos que ele recomendar.

As IST provocadas por bactérias (clamídia, gonorreia, sífilis) e por parasitas (tricomoníase, sarna, pediculose) curam facilmente com tratamento adequado. Para as outras existem tratamentos que ajudam a controlar a infeção.

Se tiver uma IST deve informar os seus parceiros e/ou parceiras para que procurem uma consulta médica onde serão aconselhados e tratados.

Como tornar o sexo mais seguro?

- ◆ Utilize preservativo sempre que tiver relações sexuais.
- ◆ Se tiver um novo parceiro sexual ambos devem fazer um **Rastreio de IST.**