

Proctite (infecção do recto e do ânus)

É uma inflamação do recto e do ânus. Pode ser causada por infeções transmitidas por via sexual (contacto sexual com uma pessoa infetada através de sexo anal, oral-anal, anal-digital, partilha de objetos para práticas sexuais).

Contágio:

É mais frequente entre homens que têm sexo com homens, mas também, em mulheres que praticam sexo anal.

Manifestações:

- Dor e prurido ano-rectal
- Secreções (corrimento) anal, hemorragias anais
- Sensação de esvaziamento incompleto de fezes tenesmo)
- Úlceras, nódulos, abscessos peri-anais.

Exames necessários:

Deve procurar o seu Médico de Família ou Dermatologista para colher urina, secreções anais, e/ou secreções uretrais, vaginais, e fezes (para pesquisa de bactérias e parasitas intestinais); deve realizar análises para outras infeções de transmissão sexual.

O tratamento inclui:

- Antibiótico de acordo com o resultado dos exames realizados;
- Tratamento dos parceiros sexuais dos últimos 3 meses;
- Evitar sexo até terminar o tratamento e os sintomas desaparecerem.

Complicações se não tratada:

- Infeção crónica dos órgãos genitais e intestino;
- Dor abdominal crónica
- Disseminação para outros órgãos (fígado, pulmões e articulações)

Se tratada a tempo, raramente origina complicações.

Infeções sexualmente transmissíveis causadoras de inflamação anal e rectal:

- Gonorreia
- *Clamídia trachomatis* (D a K)
- Herpes simples
- Sífilis
- Linfocitoma venéreo (Clamídia L1 a L3)
- Salmonela, *Escherichia coli*
- *Shigela*, *Campylobacter*, *Entamoeba histolytica*,